

# Summercamp 2024



*Som vanligt så kommer Lyckeby BTK anordna Summercamp under sommarlovet. Vi kommer ha 6 lägerveckor med fokus på mängdträning. Vi har ett maxantal på 30 spelare/vecka och först till kvarn gäller. Tränare under lägret kommer vara Hans Thalín, Joel Svensson, Joakim Asterhed och Albin Wånggren.*

## **När?**

Träningsiderna är kl. 10:00 - 16:30

Hallen kommer vara öppen från kl. 8 på morgonen, för de som beställer matpaket serverar vi även frukost mellan kl. 08:00-09:00.

**Vecka 26** Summercamp (måndag-fredag)

**Vecka 27** Summercamp med fokus på matchspel (måndag-onsdag)

**Vecka 28** Summercamp (måndag-fredag)

**Vecka 30** Summercamp, övernattningsvecka (måndag-fredag)

**Vecka 31** Summercamp (måndag-fredag)

**Vecka 32** Summercamp (måndag-fredag)

## **Var?**

Allaktivitetshuset Lyckeby, Källevägen 1, Lyckeby (Lyckeby BTK:s träningshall)

## **Innehåll?**

- Mängdträning med tränare från Lyckeby BTK
- Tävlingar
- Sparring
- Eventuellt lådträning när vi är två tränare och möjligheten finns

## **Tävlingar**

Under lägret kommer vi att ha tävlingar där alla har chans att vinna fina priser.

## **Mat**

Ett matpaket går att beställa till ett pris på 420:-/vecka (260:- för vecka 27) och då

ingår frukost och nylagad lunch från restaurangen Time Out. De kommer att erbjuda dagens lunch samt ett pastaalternativ varje dag.

## **Kostnad**

Vecka 26, 28, 31 och 32: 1200 kronor/vecka exklusive matpaket.

Vecka 27: 650 kronor

Vecka 30: 2900 kronor inklusive frukost, lunch och middag.

Sommarpass: Träna valfritt antal veckor för 2500 kronor. Vecka 30 ingår inte.

## **Anmälan och övrigt:**

Intresset för våra läger har ökat, så vi rekommenderar att ni anmäler er så fort som möjligt. Detta gör även planeringen för oss tränare lättare.

Om ni har några frågor kan ni kontakta oss på [camp@lyckebybtk.se](mailto:camp@lyckebybtk.se)

Lyckeby BTK förbehåller sig rätten att ställa in läger vid för få antal deltagare.

Hoppas att vi ses i pingishallen i sommar!

//Lyckeby BTK