

# Summercamp 2023



*Som vanligt så kommer Lyckeby BTK anordna Summercamp under sommarlovet. Vi kommer ha 6 lägerveckor med fokus på mängdträning. Vi har ett maxantal på 30 spelare/vecka och först till kvarn gäller. Tränare under lägret kommer vara Hans Thalín, Joel Svensson och Joakim Asterhed.*

## **När?**

Träningsstiderna är kl. 10:00 - 16:30

Hallen kommer vara öppen från kl. 8 på morgonen, för de som beställer matpaket serverar vi även frukost mellan kl. 08:00-09:00.

**Vecka 24** Summercamp (måndag-fredag)

**Vecka 25** Summercamp (söndag-onsdag)

**Vecka 26** Supervecka (måndag-fredag)

**Vecka 27** Enigveckan (söndag-onsdag)

**Vecka 31** Summercamp (måndag-fredag)

**Vecka 33** Summercamp (söndag-onsdag)

## **Var?**

Allaktivitetshuset Lyckeby, Källevägen 1, Lyckeby (Lyckeby BTK:s träningshall)

## **Innehåll?**

- Mängdträning med tränare från Lyckeby BTK
- Tävlingar
- Sparring

## **Tävlingar**

Under lägret kommer vi att ha tävlingar där alla har chans att vinna fina priser.

## **Mat**

Ett matpaket går att beställa till ett pris på 400:-/vecka (300:- för vecka 25 och 33) och då ingår frukost och varm lunch.

## **Kostnad och beskrivning av de olika veckorna**

### **Vecka 24, 25, 31 och 33: Summercamp-veckor**

Vecka 24 och 31: 1100 kronor/vecka exklusive matpaket.

Vecka 25 och 33: 1000 kronor/vecka

-Mängdträning i storgrupp med ledning av Lyckeby BTK:s tränare.

### **Vecka 26: Supervecka**

-2800 kronor

-Övernattning i anslutning till hallen på egen luftmadrass eller liknande.

-Hjelpension med frukost, lunch och middag.

-Kvällsaktiviteter

### **Vecka 27: Enigvecka**

-700 kronor 2 dagar, 1000 kronor 4 dagar.

-Maximalt 24 deltagare.

-Övernattning 300 kronor/natt i anslutning till hallarna i Lyckeby och Kalmar.

-Det är inte möjligt att lägga till matpaket dessa dagar. Det finns möjlighet att äta medhavd mat eller på restaurant nära hallarna.

-Fokus på förberedelser inför Enigspelen i Borgholm.

-Två träningsdagar i Lyckeby BTK:s lokal (söndag-måndag), två träningsdagar i Kalmar BTK:s lokal (tisdag-onsdag).

-Vid överenskommelse, coachning av en tränare från Lyckeby BTK under tävlingen.

-Transport mellan Lyckeby och Kalmar står inte arrangören för. Samåkning kan dock hjälpas till med.

### **Anmälan och övrigt:**

Intresset för våra läger har ökat, så vi rekommenderar att ni anmäler er så fort som möjligt. Detta gör även planeringen för oss tränare lättare.

Om ni har några frågor eller ämnar att vara med tre veckor eller mer kan ni kontakta oss på [camp@lyckebybtk.se](mailto:camp@lyckebybtk.se), så kommer vi att informera er om prisreducering på era lägerveckor.

Lyckeby BTK förbehåller sig rätten att ställa in läger vid för få antal deltagare.

Hoppas att vi ses i pingishallen i sommar!

//Lyckeby BTK